

Dimanche 08 janvier : Sortie dégrassement et galette des Rois : **Facile**
Multi-activité, ½ journée - Départ: Parking usine Labonal
Chef de course - organisation : Patrick SCHEPPLER ☎ : 03.88.92.60.04

Dimanche 22 et 29 janvier : Sortie ski de fond : **Moyenne**
Lieu et Itinéraire selon enneigement - Départ: Place de la Gare
Chefs de course : Roland RIFF ☎ : 03.88.92.44.55
Arie SCHUITE ☎ : 09.51.89.44.20

Week-end 04/05 février : WE neige - refuge du Pied du Hohneck : **Moyenne**
Activités selon enneigement - raquettes de neige ou randonnées à pied.
Inscription - places limitées
Chef de course : Benoît MESSMER ☎ : 03.88.92.62.51

Dimanche 05 mars : Sortie ski de fond - Forêt Noire : **Moyenne**
Région Mummelsee - Lieu et Itinéraire selon enneigement
Départ : Place de la Gare
Chefs de course : Arie SCHUITE ☎ : 09.51.89.44.20
Roland RIFF ☎ : 03.88.92.44.55

Samedi 04 mars : Nettoyage - préparation du chalet au Willerpfad

Dimanche 12 mars : Assemblée Générale à 15h00 au Willerpfad
Randonnée sur nos sentiers puis repas en commun au chalet : **Facile**
Départ : Parking Labonal
Chef de course : Benoît MESSMER ☎ : 03.88.92.62.51
Inscription pour le déjeuner : Denise SCHRODI-CARL ☎ : 03.90.57.22.13
denise.schrodi@orange.fr

Dimanche 09 avril : Val d'Argent - entre Ste Marie et Frankenbourg : **Moyenne**
Départ : Place de la Gare
Chef de course : Emmanuel LACOMBE ☎ : 03.90.58.76.55

Dimanche 07 mai : Marche nocturne - Au clair de lune : **Difficile**
Petit déjeuner au chalet (30Kms - 7h de marche)
Départ : Place de la Gare
Chef de course : Benoît MESSMER ☎ : 03.88.92.62.51

Dimanche 14 mai : Hultehouse - Wasserwald : **Moyenne**
Départ : Place de la Gare
Chef de course : Robert PETERMANN ☎ : 06.72.80.89.95

Lundi 29 au mercredi 31 mai : Sortie des 'trois jours dames' : **Difficile**
Tour de la vallée de Ste Marie aux Mines - **Inscription - places limitées**
Chef de course : Marie-Christine MULLER ☎ : 03.88.92.41.61

Dimanche 18 juin : Hautes Vosges - Massif du Ventron : **Moyenne**
Départ : Place de la Gare
Chef de course : Béatrice & Gilbert WEHRLE ☎ : 03.88.85.52.69

Week-end 01-02 juillet : Stechelberg - Suisse : **Moyenne ou Difficile**
Réservation et inscription obligatoires, places limitées
Chefs de course : Claudine LAUCIELLO & Claude FREY ☎ : 07.83.54.60.46

Vendredi 14 au mercredi 19 juillet : RAID (6 jours) : **Engagement**
Tour du Beaufortain
Réservation et inscription obligatoires, places limitées
Chef de course : Roland RIFF ☎ : 03.88.92.44.55

Week End 21/22/23 juillet : Festiv'Ours - Fête à Dambach la Ville

Jeudi 24 au samedi 26 août : Sortie des 'trois jours hommes' : **Difficile**
Vosges du Nord - **Inscription - places limitées**
Chef de course : André KIENTZ ☎ : 03.88.92.49.06

Dimanche 10 septembre : Chez nous - Sorties promenades à pied ou VTT : **Facile**
Barbecue au chalet du Willerpfad - Pique-nique canadien
Départ : Parking Labonal
Chefs de course : Arie SCHUITE ☎ : 09.51.89.44.20
Benoît MESSMER ☎ : 03.88.92.62.51

Dimanche 24 septembre : Sortie patrimoine - Journée complète : **Facile**
'Turckheim' une ville de la Décapole Alsacienne
Départ : Place de la Gare
Chefs de course : Francine et Jean-Luc MIRB ☎ : 03.88.92.47.87

Dimanche 08 octobre : Avec le Schwarzwaldverein de Lenzkirch : **Facile**
Déplacement à Lenzkirch
Organisation : Benoît MESSMER ☎ : 03.88.92.62.51

Dimanche 29 octobre : Vosges du Nord - Couleurs d'Automne : **Moyenne**
Région de Hanau et Falkenstein
Départ : Place de la Gare
Chef de course : Michel MARX ☎ : 06.85.65.73.78

Dimanche 12 novembre : Col du Firstplan - Petit Ballon : **Moyenne**
Départ : Place de la Gare
Chef de course : Jean-Louis GIROLT ☎ : 03.88.92.60.17

Samedi 25 novembre : Soirée familiale - Bienvenue à tous - **Inscriptions**
Organisation : le comité
Pia WALTER & Marie-Christine MULLER ☎ : 03.88.92.41.61

Dimanche 10 décembre : Sortie de clôture : **Facile**
Randonnée, MN, VTT suivi du repas au chalet du Willerpfad
Chef de course : Pia WALTER ☎ : 06.60.57.17.31
Inscription pour le repas : Denise SCHRODI-CARL ☎ : 03.90.57.22.13

Travaux sur nos sentiers, consultez le calendrier des travaux en page 9.

Marche Nordique - Tous les mercredis

- Du 29 mars au 04 octobre
Départ : 18h30 - Parking de la Tour de Blienschwiller
Durée 1 heure - Parcours facile sans grand dénivelé ni difficulté
- D'octobre à mars
Départ : heure et lieu de rendez-vous variables
Consulter le site internet ou les chefs de course

Chefs de course : Marie-Christine MULLER ☎ : 03.88.92.41.61
Michel MARX ☎ : 06.85.65.73.78

Marches pour la recherche contre le cancer

Mercredi 07 juin 18h30 - ouvert à tous - inscription-dons
Renseignements : Marie-Christine MULLER ☎ : 03.88.92.41.61

Marche Nordique et VTT

Chaque premier dimanche du mois sauf jours fériés, juillet et août

Marche Nordique dans le massif du Bernstein et environs

Deux départs : sur le parking de la Tour de Blienschwiller
à 08h30 : 2h de marche, 300m de dénivelé, allure soutenue
à 09h30 : 1h30 de marche, sans difficulté, allure moyenne

Chefs de course : Marie-Christine MULLER ☎ : 03.88.92.41.61
Doris MESSMER ☎ : 03.88.92.62.51
Bernard SCHMITT ☎ : 06.11.17.36.63
Michel Marx ☎ : 06.85.65.73.78

VTT dans le secteur et les proches massifs

Durée 2h30 à 3h00, difficulté selon les participants
Départ : 09h00 - RdV au parking de l'usine Labonal

Chefs de course : Arie SCHUITE ☎ : 09.51.89.44.20
Pierre WEHRLE ☎ : 03.88.92.61.85

Sorties découvertes

Chaque deuxième jeudi du mois sauf juillet et août
Parcours pédestres faciles

Organisation & CdC : Francine et Jean-Luc MIRB ☎ : 03.88.92.47.87

Les Assemblées CV en 2017

Réunion de printemps District III :	Samedi 11 mars	CV Villé
Assemblée générale du District III :	Samedi 01 avril	CV Hohwald
Assemblée générale CV départ.67 :	Samedi 22 avril	CV Schirmeck
Randonnée du District III :	Dimanche 21 mai	CV Celles/Plaine
Assises de la fédération :	Week-end 24/25 juin	CV Strasbourg
Réunion d'automne District III :	Samedi 21 octobre	CV Schiltigheim

Programme 2017

« Aimer la nature..., c'est savoir l'écouter, savoir l'observer
Et puis surtout la préserver »



Club Vosgien Dambach la Ville



Affilié à la Fédération du Club Vosgien
Agrément tourisme IM067140005

Lié amicalement au Schwarzwaldverein de Lenzkirch

Pages 2-3-4 : Calendrier de nos activités loisirs et nature
Page 5 : Cotisations 2017
Pages 6-7 : Calendrier en 1 coup d'œil
Page 8 : Les membres du comité
Page 9 : Calendrier des travaux sur sentiers en 2017
Page 10 : La charte du randonneur - Numéros utiles
Page 11 : Attention aux tiques !
Page 12 : Conseils à nos randonneurs

NB : Le lieu de départ des randonnées est donné à titre indicatif. L'horaire de départ est établi par l'organisateur. Sauf mention contraire, les repas et boissons sont toujours tirés du sac.

Le détail des randonnées est consultable par voie d'affichage à Dambach la Ville, par voie de presse locale, auprès du chef de course ou sur notre site internet à :
<http://www.clubvosgien-dambach-la-ville.fr/programme>
et sur votre smartphone en flashant le QR code ci-contre.





Programme 2017 en 1 coup d'œil



Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	05 : M. Nordique & VTT	04 : ½ jour. Net. Chalet 05 : M. Nordique & VTT	02 : M. Nordique & VTT	07 : M. Nordique & VTT 07-08 (D) Rando Nocturne	04 : M. Nordique & VTT 07 MARCHES & ACTION contre le cancer
08 : (F) ½ journée - Multi activités - Galette/Rois	04/05 : (M) Week-end Neige - Refuge du Pied du Hohneck	05 : (M) Ski de fond	09 : (M) Val d'Argent Ste Marie - Frankenbourg	11 : (F) promenade & découverte	08 : (F) promenade & découverte
12 : (F) promenade & découverte	09 : (F) promenade & découverte	09 : (F) promenade & découverte	13 : (F) promenade & découverte	14 : (M) Hultehouse Wasserwald	18 : (M) Le Ventron
22 : (M) Ski de fond 29 : (M) Ski de fond		12 : (F) Assemblée Générale	29 : journée travaux au Bernstein	21 : Rando du district 29 au 31 : (D) 3 Jours « Dames »	24/25 : AG Fédération/Congrès

Consultez régulièrement le site pour connaître le détail des sorties ainsi que l'heure et le lieu du départ : <http://www.clubvosgien-dambach-la-ville.fr>

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
01 et 02 : (M, D) Week-End Alpin		03 : M. Nordique & VTT	01 : M. Nordique & VTT	05 : M. Nordique & VTT	03 : M. Nordique & VTT
		10 : (F) Chez nous Barbecue au chalet	08 : (F) Lenzkirch	09 : (F) promenade & découverte	10 : (F) Sortie de Clôture
14 au 19 : (E) RAID Beaufortain		14 : (F) promenade & découverte	12 : (F) promenade & découverte	12 : (M) Firstplan - Pt Ballon	14 : (F) promenade & découverte
21/22/23 : Festiv'Ours	24 au 26 : (D) 3 jours « Hommes »	24 : (F) Patrimoine Turckheim	29 : (M) Vosges du nord	25 : Soirée Familiale	

Marche Nordique - Tous les mercredis du 29 mars au 04 octobre - RdV 18h30 - lieux de rendez-vous sont variables
d'octobre à mars - heures et lieux de rendez-vous sont variables
Chaque 2^{ème} jeudi du mois (sauf juillet et août et fériés) - Sortie découverte, parcours pédestre facile

Vous pourrez également consulter le calendrier des travaux sur nos sentiers en page 9

Le magasin INTERSPORT de Sélestat vous accueille avec une remise exceptionnelle de 10% sur le rayon textile montagne et les chaussures de randonnée, sur présentation de la carte de membre du Club Vosgien munie du timbre cotisation de l'année en cours. Offre non cumulable avec soldes, promotions, carte fidélité et cadeaux.



SELESTAT

Abréviations :

(F)acile : ≤3h ≤400m

(D)ifficile : 5 à 7h ≤1000m

(M)oyenne : 4 à 5h ≤800m

(E)ngagement : >7h >1000m

Le Comité

Président MESSMER Benoît	benoit-messmer@orange.fr	03.88.92.62.51
1ère Vice-présidente et responsable marche nordique MULLER Marie-Christine	famille.gmuller@orange.fr	03.88.92.41.61
2ème Vice-président et responsable randonnées KIENZT André	alsacekientz@wanadoo.fr	03.88.92.49.06
Secrétaire WALTER Pia	pia001.walter@gmail.com	06.60.57.17.31
Secrétaire adjoint GRAMLING Jean-Pierre	jean-pierre.gramling@wanadoo.fr	03.88.92.47.07
Trésorier FORLER Serge	serge.forler@sfr.fr	03.88.92.49.22
Trésorière adjointe RICK Angèle	ajprick@hotmail.fr	03.88.92.47.66
Inspecteur des sentiers et responsable VTT SCHUITE Arie	errio67@gmail.com	09.51.89.44.20
Inspecteur des sentiers RICK Jean-Pierre	ajprick@hotmail.fr	03.88.92.47.66
Responsable travaux PUVILAND Emmanuel	Emmanuel.Puviland@kennametal.com	06 80 35 44 90
Responsables ski RIFF Roland	roland.riff@wanadoo.fr	03.88.92.44.55
WEHRLE Gilbert	bea-schiless@orange.fr	03.88.85.52.69
Responsable refuge et protection de la nature PICOT Michel	michel.picot@onf.fr	03.88.85.60.66
Responsable site internet GIROLT Dominique	dominiquegirolt@gmail.com	06.33.46.14.80
Asseseurs BOHN Rémy	rene.bohn@wanadoo.fr	03.88.92.60.42
GIROLT Jean-Louis	jlgirolt@gmail.com	03.88.92.60.17
SCHEPPLER Patrick	patrick.scheppler@wanadoo.fr	03.88.92.60.04

Cotisations 2017

17€ Cotisation Individuelle ou 1ère de la famille avec la revue
9€ Conjoint ou autres membres de la famille
5€ Jeune jusqu'à 25 ans

Versement par chèque libellé au nom du
'Club Vosgien de Dambach-la-Ville'

Adressé à notre trésorière adjointe
RICK Angèle
7 rue des Vosges
67650 DAMBACH LA VILLE

ou par **Virement bancaire** sur le compte IBAN :
FR76 1027 8013 7300 0103 1434 014
en précisant vos noms et prénoms



En adhérant au Club Vosgien

- Vous soutenez notre association
- Vous contribuez à l'entretien de nos 140 Kms de sentiers
- Vous êtes assurés pour les sorties et activités proposées
- Vous recevrez la revue de tourisme trimestrielle 'Les Vosges'

Visitez notre site Internet: <http://www.clubvosgien-dambach-la-ville.fr>
Contactez-nous : contact@clubvosgien-dambach-la-ville.fr



FAITES ADHERER VOS AMIS
DEVENEZ MEMBRE DU CLUB VOSGIEN DE DAMBACH LA VILLE

Prénom : _____ Nom : _____
Adresse : _____
Année de naissance : _____ Cotisation : _____
Adresse électronique : _____

Conseils à nos randonneurs



Pour que la randonnée soit agréable et reste un moment de détente, il est indispensable d'être bien équipé.



Nos chefs de courses vous recommandent :

- S'équiper en fonction de la saison, du temps et du parcours.
- Le temps peut changer très vite. Prévoir vêtement chaud, vêtement de pluie, protection contre le froid, le vent et la chaleur.
- Les chaussures sont une pièce maîtresse de l'équipement. Préférer des chaussures montantes, à semelle antidérapante.
- Un sac à dos à armatures souples. Une capacité de 30 à 40 litres sera largement suffisante pour une randonnée d'une journée. Prévoir le nécessaire, sans superflu, trousse de secours individuelle.
- Emmener de quoi s'alimenter et de l'eau en suffisance.
- Respecter les consignes du guide, ne pas s'écarter du groupe sans prévenir.
- S'armer de bonne humeur et favoriser la bonne ambiance dans le groupe.
- Être en bonne forme physique et choisir des sorties adaptées à ses possibilités. Pour vous aider, un indice de difficulté est précisé pour chaque sortie selon la cotation ci-dessous.

Cotations des randonnées précisées sur les pages du programme

Difficultés en heures de marche (3 à 4 km/h) et dénivelé cumulé par jour

(F) Facile	: ≤ 3h ≤ 400m	(M) Moyenne	: 4-5h ≤ 800m
(D) Difficile	: 5-7h ≤ 1000m	(E) Engagement	: > 7h > 1000m

Les participants aux activités de l'association sont obligatoirement membres et à jour de leur cotisation.

N'oubliez pas de fournir annuellement un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de nos activités.

Merci de nous retourner également le coupon dûment complété de la notice 'Option I. A. Sport+'. Cette notice vous est remise au moment de l'appel de cotisation.

Les documents sont aussi disponibles au téléchargement sur notre site internet à <http://www.clubvosgien-dambach-la-ville.fr/nosinformations/documents-utiles/>

Les sorties et activités proposées ont lieu par tous les temps mais les destinations et les itinéraires peuvent être modifiés selon les difficultés et les exigences du terrain. Cependant, les sorties seront annulées si les conditions météorologiques sont particulièrement défavorables et de toute façon en cas d'alerte ou vigilance Météo-France.

Calendrier des travaux sur sentiers en 2017

'Notre fierté ce sont nos sentiers, le balisage, est notre image'

*De plus en plus de monde apprécie et utilise nos sentiers.
Aidez-nous à les entretenir.*

La nature que nous aimons tant n'en fait qu'à sa tête et nous oblige régulièrement aux travaux de débroussaillage, de terrassement et de balisage. C'est un chantier interminable...

En effet, tout au long de l'année nos inspecteurs de sentiers interviennent pour un balisage sans faille et des sentiers bien débroussaillés. La réparation des bancs, l'entretien des sources et du petit patrimoine sont également des lots de ce chantier sans fin.

Afin de les soutenir dans cette tâche, vous pouvez les rejoindre pour des matinées de travail sur nos 140 kilomètres de sentiers. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Ci-dessous le calendrier des travaux pour 2017. Les sorties pour travaux seront également annoncées sur notre site internet sur la page programme. <http://www.clubvosgien-dambach-la-ville.fr/programme>

Contacts : RICK Jean-Pierre, SCHUITE Arie, MESSMER Benoit

Samedi 01 avril : matinée débroussaillage - Giessen
Samedi 22 avril : matinée travaux sur sentiers
Samedi 29 avril : journée au Bernstein (terrassement + débroussaillage)
Samedi 20 mai : matinée débroussaillage - Giessen
Samedi 16 septembre : matinée travaux sur sentiers
Samedi 14 octobre : matinée travaux sur sentiers
Samedi 21 octobre : matinée travaux sur sentiers

Marcheurs ou vététistes, si vous ne pouvez pas nous rejoindre pour nous aider à l'entretien des sentiers, lors de vos escapades dans notre massif, merci de respecter les courbes et les lacets des sentiers sans jamais couper leur trace et si vous remarquez un défaut ou une anomalie de balisage, merci de nous le signaler.

contact@clubvosgien-dambach-la-ville.fr

La charte du randonneur

- Équipe-toi de bonnes chaussures.
- N'oublie pas vêtements chauds et de pluie.
- Emporte boissons et vivres pour la route.
- Aie cartes et guides du Club Vosgien, boussole, sifflet, GPS.
- Pars tôt et pas trop vite.
- De préférence, ne pars jamais seul en montagne.
- Suis les sentiers jalonnés par le Club Vosgien, n'emprunte pas de raccourcis.
- En cas de doute, n'hésite pas à revenir sur tes pas.
- Ne piétine pas les sous-bois, les chaumes, les prés.
- Écoute la nature, ne trouble pas son silence.
- Admire les fleurs et les plantes sauvages, ne les cueille pas.
- Observe les animaux, mais ne les dérange pas.
- Ne fume pas en forêt, n'y allume pas le feu.
- Respecte les autres usagers de la nature.
- Découvre le passé : sanctuaires, châteaux et petits monuments
- Remporte tes déchets, la nature n'est pas une poubelle.



Numéros utiles

- ❖ Météo France : 3250
 - ❖ Avalanches : 08.92.68.10.20
 - ❖ Commune de Dambach-la-Ville : 03 88 92 41 05
 - ❖ Calendriers des battues : <http://www.vigilance-chasse.fr>.
 - ❖ Fédération du Club Vosgien : 03 88 32 57 96
 - ❖ N°sociétaire MAIF : 3 077 261 H
 - ❖ Assistance MAIF : en France 0800 875 875 ; à l'étranger 33 5 49 77 47 78
- <http://www.clubvosgien-dambach-la-ville.fr/nosinformations/documents-utiles/>



En cas d'urgence en randonnées :

- ❖ Secours : 15 ou 18 ou 112 (numéro d'urgence européen)
- ❖ PGM Munster : 03 89 77 14 22

Attention aux tiques !

L'Alsace est une région endémique pour un certain nombre de maladies transmises par les tiques. La borréliose de Lyme (ou maladie de Lyme) est actuellement la plus préoccupante (environ 3000 cas par an).



Les tiques vivent dans les milieux humides tels que forêt, bois, talus et les prairies. Leur densité varie selon le degré d'humidité, de la couverture végétale ainsi que selon l'abondance de la faune sauvage. Généralement inoffensives, elles transmettent parfois la maladie de Lyme.

Lors de vos promenades, prenez des précautions pour limiter les piqûres de tiques.

Si possible, restez sur les grands chemins et portez des vêtements clairs pour faciliter un repérage très précoce, déjà pendant la promenade. Mais attention ! Des vêtements couvrant bras et jambes n'empêchent cependant pas une tique de se faufiler en dessous. De même, l'utilisation de répulsifs appliqués sur la peau ou sur les vêtements ne protège pas totalement d'une piqûre.

Il est impératif au retour d'une promenade en zone à risque de s'inspecter (ou de se faire examiner par un proche) minutieusement le corps entier, cuir chevelu compris. On peut déjà au cours de la promenade, la repérer sur ses vêtements, ou la sentir progresser sur sa peau. Comme elle n'a pas encore eu le temps de se fixer, il est très facile de l'enlever.

Retirer la tique le plus précocement possible, au mieux avec un tire-tique, (pas d'éther, contrairement aux idées reçues). Plus la tique est fixée longtemps, plus le risque de transmission et de maladie augmente. Désinfecter la zone de piqûre puis surveiller qu'aucune rougeur n'apparaisse autour de la zone d'infection dans les jours ou les semaines suivantes. En cas de rougeur ou d'altération de l'état de santé, aller consulter et informer votre médecin.

Pour plus de renseignements visitez les sites :
<http://www.gareauxtiques.fr/>
<http://www.msa-alsace.fr/lfr/gare-aux-tiques>