

Marche Nordique

Tous les mercredis

- Du 03 avril au 09 octobre (saison estivale)
Départ : 18h30 - parking Tour de Blienschwiller (ateliers municipaux)
Durée 1 heure - Parcours facile sans grand dénivelé ni difficulté
- D'octobre à mars (saison d'hiver)
Départ : heure et lieu de rendez-vous variables
Consulter le site internet ou les chefs de course

Chaque premier dimanche du mois (sauf jours fériés)

Dans le massif du Bernstein et environs
Rendez-vous sur le parking de la Tour de Blienschwiller (ateliers municipaux)
à 08h30 : 2h de marche, 300m de dénivelé, allure soutenue
(par groupe avec deux niveaux de difficultés simultanément)

Chefs de course : Marie-Christine MULLER ☎ : 06.81.85.59.32
Doris MESSMER ☎ : 06.87.25.46.26
Michel Marx ☎ : 06.85.65.73.78

Sorties découvertes

Chaque deuxième jeudi du mois sauf juillet, août et mai
Parcours pédestres faciles

Organisation & CdC : Francine et Jean-Luc MIRB ☎ : 03.88.92.47.87

Les sorties du vendredi

Les premiers vendredis des mois de : avril, mai, juin et octobre
Randonnées à la journée, difficulté moyenne

Organisation & CdC : Guy MULLER ☎ : 06.82.77.95.40

Les Assemblées CV en 2024

Assemblée annuelle District III : CV Bischheim-Schiltigheim	06/04/2024
Assemblée générale CV 67 : CV Sultz-Merckwiller	13/04/2024
Randonnée du District III : CV Strasbourg	28/04/2024
Assises de la fédération : CV57 Amnéville	05-06/10/2024
Réunion d'automne District III : CV Raon l'Etape	12/10/2024

Programme 2024

1904 - C'est les 120 ans du CVD - 2024



Dambach la Ville

Affilié à la Fédération du Club Vosgien
Agrément tourisme IM067140005

Lié amicalement au Schwarzwaldverein de Lenzkirch

Séjour 2024 - Antholzertal (Autriche)

Du 01 au 06 septembre

En ½ pension à l'Hôtel

Inscriptions et réservations obligatoires - Voir les conditions du séjour
sur notre site internet, page programme

Le lieu de départ des randonnées est donné à titre indicatif.
L'horaire de départ est établi par l'organisateur.
Sauf mention contraire, les repas et boissons sont toujours
tirés du sac.

Le détail des randonnées est consultable auprès du chef de
course ou sur notre site internet à :

<https://www.clubvosgien-dambach-la-ville.fr/programme>

ou sur votre smartphone en scannant le QR code ci-contre.

Nos sorties sont également annoncées sur notre groupe @WhatsApp
'Sortie Club Vosgien' - Demandez à être membre du groupe via le comité.



Le Comité

Président Benoît MESSMER	benoit-messmer@orange.fr	06.76.60.84.63
1ère Vice-présidente Marie-Christine MULLER	famille.gmuller@orange.fr	06.81.85.59.32
2ème Vice-président Emmanuel PUVILAND	emmanuel.puviland@gmail.com	06 80 35 44 90
Secrétaire Pia WALTER	pia001.walter@gmail.com	06.60.57.17.31
Secrétaire adjoint et responsable éditions Emmanuel LACOMBE	e.lacombe.photo@gmail.com	06.13.01.39.01
Responsable travaux Emmanuel PUVILAND	emmanuel.puviland@gmail.com	06 80 35 44 90
Trésorier Serge FORLER	serge.forler@sfr.fr	06 34 35 49 88
Trésorière adjointe MIRB Mathilde	mathilde.mirb11@orange.fr	06.33.65.43.35
Inspecteurs des sentiers Roland RIFF Hubert BECK GIL Walter	roland.riff@wanadoo.fr florahubert.beck@free.fr walter.gil@wanadoo.fr	03.88.92.44.55 06.85.02.83.13 06.07.06.75.89
Responsable Randonnées Benoît MESSMER	benoit-messmer@orange.fr	06.76.60.84.63
Responsable Marche Nordique Marie-Christine MULLER	famille.gmuller@orange.fr	03.88.92.41.61
Responsable VTT Emmanuel PUVILAND	emmanuel.puviland@gmail.com	06 80 35 44 90
Responsable Activités Neige Roland RIFF	roland.riff@wanadoo.fr	06.37.30.46.89
Responsable Refuge et protection de la nature Michel PICOT	michel.picot@onf.fr	03.88.85.60.66
Responsable Marche d'Orientation Benoît MESSMER	benoit-messmer@orange.fr	03.88.92.62.51
Responsable Jeunes et Multimédia Dominique GIROLT	dominiquegirolt@gmail.com	06.33.46.14.80
Asseseurs Rémy BOHN Jean-Louis GIROLT André KIENTZ Patrick SCHEPPLER Gilbert WEHRLE	rene.bohn@wanadoo.fr jlgirolt@gmail.com alsacekientz@wanadoo.fr patrick.scheppler@wanadoo.fr bea-schiless@orange.fr	03.88.92.60.42 03.88.92.60.17 06.68.37.48.60 03.88.92.60.04 06.89.93.98.86

Cotisations 2024

22€ Cotisation Individuelle ou 1ère de la famille avec la revue

13€ Conjoint ou autres membres de la famille

5€ Jeune jusqu'à 25 ans

2€ Enfant de moins de 16 ans

Versement par chèque libellé au nom du
'Club Vosgien de Dambach-la-Ville'

Adressé à notre trésorier

Serge FORLER

7b route d'Ebersheim

67750 SCHERWILLER

ou par Virement bancaire sur le compte IBAN :
FR76 1027 8013 7500 0103 1434 081 - BIC CMCIFR2A
en précisant vos noms et prénoms

Évitez le règlement de votre cotisation en espèces



En adhérant au Club Vosgien

- ***Vous soutenez notre association***
- ***Vous contribuez à l'entretien de nos 140 Kms de sentiers***
- ***Vous êtes assurés pour les sorties et activités proposées***
- ***Vous recevrez la revue de tourisme trimestrielle 'Les Vosges'***

FAITES ADHERER VOS AMIS

DEVENEZ MEMBRE DU CLUB VOSGIEN DE DAMBACH LA VILLE

Téléchargez le bulletin d'adhésion sur notre site internet et prenez connaissance des conditions et des avantages de l'adhésion au Club Vosgien de Dambach-la-Ville

Visitez notre site Internet : <https://www.clubvosgien-dambach-la-ville.fr>
et consultez la page information.

Contactez-nous : contact@clubvosgien-dambach-la-ville.fr



Programme 2024 en 1 coup d'œil



Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
07 : M. Nordique 07 : (M) Sortie Nouvel An 1/2 journée	04 : M. Nordique	03 : M. Nordique	05 : Sortie du vendredi (M) 07 : M. Nordique	01 : Journée des Châteaux 03 : Sortie du vendredi (M) 05 : M. Nordique	02 : Slow Up 07 : Sortie du vendredi (M)
11 : (F) promenade & découverte	08 : (F) promenade & découverte	15 : (F) promenade & découverte	11 : (F) promenade & découverte	05 : (M) Sortie printannière	09 : (F) Rando familiale
14, 21 ou 28 : sortie Neige selon enneigement (M)	11 ou 18 : sortie Neige selon enneigement (M)	23 : Nettoyage et entretien au Chalet	14 : (M) Haut-Koenigsbourg	22 au 24 : (D) 3 Jours « Dames »	13 : (F) promenade & découverte 15 : Rando Franco-Allemande
	24-25 : (M) Week-end Neige	24 : Assemblée Générale - Chalet	21 : (M) Heidenkopf 28 : Rallye d'orientation	26 : (F) Waldmeisterfecht avec Lenzkirch	23 : (M) Schnepfenried
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
07 : M. Nordique	04 : M. Nordique	01 : M. Nordique	05 AG Fédération du CV 06 : M. Nordique 04 : Sortie du vendredi (M)	03 : M. Nordique	01 : (F) Sortie de Clôture Repas au chalet
29/06 au 03/07 (M) RAID Light Masevaux	09 : Musicales Gourmandes	01 au 06 (F,M,D): Séjour Autriche - Antholzertal	10 : (F) promenade & découverte	14 : (F) promenade & découverte	12 : (F) promenade & découverte
07 au 13 : (E) RAID Dolomites		12 : (F) promenade & découverte	13 : (M) Sortie d'automne Le Faudé	17 : (M) ½ journée Mt Ste Odile	
19 au 21 : Festiv' Ours	22 au 24 : (D) 3 jours « Hommes »	15 : Familiale - VELO (F) 29 : (F) Sortie Patrimoine	27 : (M) Etival - Clairefontaine		
<p>Marche Nordique - Tous les mercredis du 03 avril au 09 octobre - RdV 18h30 - Saison d'hiver - d'octobre à mars - Chaque 2^{ème} jeudi du mois (sauf en juillet, août, mai et jours fériés) - Sortie découverte, parcours pédestre facile</p> <p>Randonnées à difficulté moyenne les 1^{er} vendredis d'avril, mai, juin et octobre</p>					

Nos partenaires vous accueillent et vous accordent une remise exceptionnelle sur présentation de la carte de membre annuelle du Club Vosgien. Offre non cumulable avec soldes, promotions, carte fidélité et cadeaux. Ci-contre la liste des partenaires magasins et voyages en suivant les liens internet ou sur le site de la fédération : <https://www.club-vosgien.eu/>

<https://www.club-vosgien.eu/associations-club-vosgien/avantages-pour-les-membres/>

<https://www.club-vosgien.eu/associations-club-vosgien/avantages-pour-les-membres/avantages-voyages-2/>

Abréviations :

(F)acile : ≤3h ≤400m

(D)ifficile : 5 à 7h ≤1000m

(M)oyenne : 4 à 5h ≤800m

(E)ngagement : >7h >1000m

Dimanche 07 janvier : Sortie Nouvel An : **Facile**
½ Journée - Riquewhir - Galettes des Rois - **Inscription**

Chef de course : Marie-Christine MULLER ☎ : 06.81.85.59.32

Dimanche 14, 21 ou 28 janvier : Sortie ski de fond ou raquettes : **Moyenne**

Lieu et Itinéraire selon enneigement - Surveillez le groupe ©WhatsApp - Départ : Place de la Gare

Chef de course : Benoît MESSMER ☎ : 06.76.60.84.63

Dimanche 11 ou 18 février : Sortie raquette ou ski de fond selon enneigement : **Moyenne**

Lieu et Itinéraire selon enneigement - Surveillez le groupe ©WhatsApp - Départ : Place de la Gare

Chef de course : Benoît MESSMER ☎ : 06.76.60.84.63

Week-end 24/25 février : WE neige raquette : **Moyenne**

Activités selon enneigement - raquettes de neige ou randonnées à pied.

Schlucht - Hohneck - Trois Fours - **Inscription - places limitées**

Chef de course : Marie-Christine MULLER ☎ : 06.81.85.59.32

Samedi 23 mars : Nettoyage et entretien au Chalet du Willerpfad

Dimanche 24 mars : Assemblée Générale à 15h00 au Chalet : **Facile**

Randonnée sur nos sentiers puis repas en commun au chalet

Chef de course : Benoît MESSMER ☎ : 06.76.60.84.63

Inscription pour le déjeuner : Marie-Christine MULLER ☎ : 06.81.85.59.32

famille.gmuller@orange.fr

Dimanche 14 avril : Randonnée région du Haut-Koenigsbourg : **Moyenne**

Chef de course : Emmanuel LACOMBE ☎ : 06.13.01.39.01

Dimanche 21 avril : Sortie rando - Autour du Heidenkopf : **Moyenne**

Chef de course : Jean-Louis GIROLT ☎ : 03.88.92.60.17

Dimanche 28 avril : Rallye d'orientation du CV à Dossenheim-sur-Zinsel

Participation en groupe (initiation) ou en individuelle

Renseignements : Benoît MESSMER ☎ : 06.76.60.84.63

Mercredi 01 mai : Journée des châteaux-forts d'Alsace

Randonnée vers les châteaux et repas/barbecue au chalet à l'occasion du 120^{ème} : **Facile**

Renseignements : Benoît MESSMER ☎ : 06.76.60.84.63

Dimanche 05 mai : Sortie printanière : **Moyenne**

Fraize - Col des Bagenelles

Chef de course : André KIENTZ ☎ : 06.68.37.48.60

Dimanche 26 mai : Petite randonnée et Waldmeisterfecht

Nous invitons nos amis Allemands de Lenzkirch : **Facile**

Renseignements : Benoît MESSMER ☎ : 06.76.60.84.63

Mercredi 22 au vendredi 24 mai : Sortie des 'trois jours Dames' : **Difficile**

Vosges du Nord - **Inscription - places limitées**

Cheffe de course : Marie-Christine MULLER ☎ : 06.81.85.59.32

Dimanche 02 juin : **Slow Up**

Organisation d'un stand réparation vélos

Renseignements - organisation : Benoît MESSMER - Le comité ☎ : 06.76.60.84.63

Dimanche 09 juin : Sortie randonnée familiale : **Facile**

Châteaux de Spesbourg et Andlau

Cheffe de course : Pia Walter ☎ : 06.60.57.17.31

Samedi 15 juin : Randonnée Franco-Allemande à Sasbach (Allemagne) : **Facile**

Renseignements : Benoît MESSMER ☎ : 06.76.60.84.63

Dimanche 23 juin : Sortie rando - Schnepfenried - **Moyenne**

Chef de course : Marie-Christine MULLER ☎ : 06.81.85.59.32

Dimanche 07 au samedi 13 juillet : RAID (7 jours) : **Engagement**

Les Dolomites - du Lac de Braies aux Tre Cime - **Inscription obligatoire, places limitées**

Chef de course : Benoît MESSMER ☎ : 06.76.60.84.63

Samedi 29 juin au mercredi 03 juillet : RAID Light (5 jours) : **Moyenne**

Secteur Masevaux - **Inscription obligatoire, places limitées**

Chef de course : Jean-Louis GIROLT ☎ : 03.88.92.60.17

Week-End 19 au 21 juillet : Festiv' Ours - Fête à Dambach la Ville

Renseignements - organisation : Marie-Christine MULLER - Le comité ☎ : 06.81.85.59.32

Vendredi 09 août : Musicales gourmandes

Renseignements - organisation : Marie-Christine MULLER - Le comité ☎ : 06.81.85.59.32

Jeudi 22 au samedi 24 août : Sortie des 'trois jours Hommes' : **Difficile**

Cruseilles - Haute-Savoie - **Inscription - places limitées**

Chef de course : Roland RIFF ☎ : 06.37.30.46.89

Dimanche 01 au vendredi 06 septembre : Séjour en Autriche - Antholzertal : **Tous niveaux**

½ Pension à l'hôtel - Renseignements sur notre site internet

Inscription obligatoire !

Organisation : Marie-Christine MULLER ☎ : 06.81.85.59.32

Dimanche 15 septembre : sortie familiale à vélo : **Facile**

Saint-Louis Arzwiller Plan incliné ou Forts de Strasbourg

Organisation : Emmanuel PUVILAND ☎ : 06.80.35.44.90

Dimanche 29 septembre : Sortie Patrimoine à Ensisheim : **Facile**

Chefs de course : Francine & Jean-Luc MIRB

☎ : 03.88.92.47.87

Samedi 05 octobre :

AG de la Fédération du Club Vosgien à Amnéville

Renseignements : Benoît MESSMER ☎ : 06.76.60.84.63

Dimanche 13 octobre : Sortie d'automne : **Moyenne**

Lapoutroie - Le Faudé

Chef de course : Gilbert WEHRLE ☎ : 06.89.93.98.86

Dimanche 27 octobre : Sortie rando : **Moyenne**

Région Etival-Clairefontaine - Vosges

Chef de course : Gil WALTER ☎ : 06.07.06.75.89

Dimanche 17 novembre : Rando ½ journée : **Facile**

Massif du Mont Sainte Odile

Chef de course : Patrick SCHEPPLER ☎ : 03.88.92.60.04

Dimanche 01 décembre : Sortie de clôture : **Facile**

Randonnée dans notre massif suivi du repas au chalet du Willerpfad

Chef de course : Benoît MESSMER ☎ : 06.76.60.84.63

Inscription pour le repas : Marie-Christine MULLER ☎ : 06.81.85.59.32

Conseils à nos randonneurs



Pour que la randonnée soit agréable et reste un moment de détente, il est indispensable d'être bien équipé



Nos chefs de courses vous recommandent :

- S'équiper en fonction de la saison, du temps et du parcours.
- Le temps peut changer très vite. Prévoir vêtement chaud, vêtement de pluie, protection contre le froid, le vent et la chaleur.
- Les chaussures sont une pièce maîtresse de l'équipement. Préférer des chaussures montantes, à semelle antidérapante.
- Un sac à dos à armatures souples. Une capacité de 30 à 40 litres sera largement suffisante pour une randonnée d'une journée. Prévoir le nécessaire, sans superflu, trousse de secours individuelle.
- Emmener de quoi s'alimenter et de l'eau en suffisance.
- Respecter les consignes du guide, ne pas s'écarter du groupe sans prévenir.
- S'armer de bonne humeur et favoriser la bonne ambiance dans le groupe.
- Être en bonne forme physique et choisir des sorties adaptées à ses possibilités. Pour vous aider, un indice de difficulté est précisé pour chaque sortie selon la cotation ci-dessous.

Cotations des randonnées précisées sur les pages du programme

Difficultés en heures de marche (3 à 4 km/h) et dénivelé cumulé par jour

(F) Facile : ≤ 3h ≤400m (M) Moyenne : 4-5h ≤800m
(D) Difficile : 5-7h ≤1000m (E) Engagement : > 7h >1000m

Travaux sur nos sentiers

En 2019, le Club Vosgien a obtenu le label « Leading Quality Trails - Best Of Europe » (Sentier européen de qualité) pour son mythique sentier de la traversée vosgienne balisé du Rectangle Rouge. Le balisage, la qualité et l'entretien des sentiers ont été déterminants. Un grand MERCI à tous ceux qui œuvrent sur nos sentiers.



Tout au long de l'année nos inspecteurs de sentiers interviennent pour un balisage sans faille et des sentiers bien entretenus (débroussaillage, terrassement, aménagements, ...).

La réparation des bancs, l'entretien des sources et du petit patrimoine sont également des lots de ce chantier interminable...

2023 après un an de travaux de vérifications, de contrôles, de révisions sur l'itinéraire, nous avons à nouveau obtenu le label 'Sentier européen de qualité' pour les 3 prochaines années.

Mais restons vigilants afin de conserver ce label, venez rejoindre notre équipe d'inspecteurs de sentiers pour les soutenir dans cette noble et grande tâche qu'est l'entretien et le balisage des sentiers.

Notre massif du Bernstein est parcouru par l'itinéraire du sentier européen 'E2' de Galway (Irlande) à Nice (France) (4850 Km). Celui-ci est doté d'un nouveau logo à la bannière étoilée.



Le Chemin des Châteaux Forts d'Alsace parcourt également notre magnifique massif en passant au Bernstein, à l'Ortenbourg et au Ramstein.

Les matinées de travail seront annoncées sur notre site internet sur la page programme : <https://www.clubvosgien-dambach-la-ville.fr/programme>

Contacts: RIFF Roland, BECK Hubert, WALTER Gil

Marcheurs ou vététistes respectez les courbes et les lacets des sentiers sans jamais couper leurs traces.

Si vous ne pouvez pas nous rejoindre pour nous aider à l'entretien des sentiers, merci de nous signaler les défauts ou anomalies de balisage que vous aurez remarqué lors de vos escapades dans notre massif.

contact@clubvosgien-dambach-la-ville.fr

Quelques indications

Les participants aux activités de l'association sont obligatoirement membres et à jour de leur cotisation.

N'oubliez pas de fournir annuellement un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de nos activités.

Merci de nous retourner également le coupon dûment complété de la notice "Option I. A. Sport+" (souscriptions à des capitaux plus élevés et prestations supplémentaires se substituant aux garanties de base du contrat fédéral). Cette notice vous est remise au moment de l'appel de cotisation.

Tous les documents sont disponibles au téléchargement sur notre site internet à partir de la page informations

<https://www.clubvosgien-dambach-la-ville.fr/nosinformations/documents-utiles/>

Les sorties et activités proposées ont lieu par tous les temps mais les destinations et les itinéraires peuvent être modifiés selon les difficultés et les exigences du terrain.

Cependant, les sorties seront annulées si les conditions météorologiques sont particulièrement défavorables ou dangereuses et de toute façon en cas d'alerte ou vigilance Météo-France (niveau orange ou supérieur).

Numéros et sites utiles

- ❖ Météo France : 3250
- ❖ Par département (XX) : 08.99.71.02.XX
- ❖ Avalanches : 08.92.68.10.20



- ❖ Commune de Dambach-la-Ville : 03 88 92 41 05
- ❖ Calendriers des battues :
<https://www.onf.fr/chasse/les-calendriers-de-chasse-en-foret-domaniale/>
<https://www.chasseurdefrance.com/pratiquer/dates-de-chasse/>
<https://battues.chasse-alsace-moselle.fr/>
- ❖ Fédération du Club Vosgien : 03 88 32 57 96
- ❖ N° sociétaire MAIF : 3 077 261 H
- ❖ Assistance MAIF : en France 0800 875 875 ; à l'étranger 33 5 49 77 47 78
<https://www.clubvosgien-dambach-la-ville.fr/nosinformations/documents-utiles/>

En cas d'urgence en randonnées :

- ❖ Secours : 15 ou 18 ou 112 (numéro d'urgence européen)
- ❖ PGM Munster : 03 89 77 14 22

Le nouveau logo est donc le reflet des valeurs essentielles de la Fédération du Club Vosgien, de la volonté d'insuffler de la modernité et du renouveau à son image, et de l'attachement à un symbole fondateur, l'emblématique feuille de houx.



La charte du randonneur

- Équipe-toi de bonnes chaussures.
- N'oublie pas vêtements chauds et de pluie.
- Emporte boissons et vivres pour la route.
- Aie cartes et guides du Club Vosgien, boussole, sifflet, GPS.
- Pars tôt et pas trop vite.
- De préférence, ne pars jamais seul en montagne.
- Suis les sentiers jalonnés par le Club Vosgien, n'emprunte pas de raccourcis.
- En cas de doute, n'hésite pas à revenir sur tes pas.
- Ne piétine pas les sous-bois, les chaumes, les prés.
- Écoute la nature, ne trouble pas son silence.
- Admire les fleurs et les plantes sauvages, ne les cueille pas.
- Observe les animaux, mais ne les dérange pas.
- Ne fume pas en forêt, n'y allume pas le feu.
- Respecte les autres usagers de la nature.
- Découvre le passé : sanctuaires, châteaux et petits monuments
- Remporte tes déchets, la nature n'est pas une poubelle.

